

血液の旅 実践編

【趣旨】

全10回にわたってお届けした血液の旅は、カラダの内界と外界をめぐる旅であり、身体世界をあちこち見物しながら駆け抜けた感があります。実践編では、生活の中にワークの時間を持ちたい、習慣化させたい、という思いがあります。なので、みっちり全48回のロングコースにしました。

見える世界と見えない世界が融合し、確かさと未来への信頼を持って生きることができる。自分の命を使い、何かにエネルギーを注ぎ込む喜びを持ち続けることができる。そのための時間です。

わたしたちはたくさんものを所有しているように思えますが、実際に不死の魂が貯蔵し、成長の糧にできるのは、信頼や勇気、受容、愛、感謝といったハイエネルギーな波動です。地球にあるものは、何ひとつ持って行くことができません。

物質・肉体変容のプロセスを迎え、その過程を自分自身の身体感覚で体験することができたら、わたしたちは自己認識と生きる豊かさを大きく広げて行けるでしょう。

取り扱う内容は、まず制限や拘縮を受けている体をゆるめること。それから、反応モード（悩みや苦しみと同一化している）の時に気づきと新しい選択ができるよう、外界の刺激から切り離す瞑想の時間を設けます。

瞑想はもうひとつ、氣功によるマクロコスモス参入を練習します。

空間のエネルギー場、生体のエネルギー場を整えることも習慣化できるよう、毎回行います。

エポック1は、血液の旅の内容をふまえつつ、身体の構造や機能を見ながら、エネルギーの流れを感じて動かせるようにしていきます。扱うエネルギーは、内臓に働きかける生体エネルギー、力学的、化学的エネルギー、脳のエネルギー、感情、思考の力、感覚の力など、多岐にわたります。

エポック2は、自分の人生へのコミットを深めて行く自己運用の内容です。環境や対人との対立、習慣行動の改善、やりたいことが調和していくエネルギー場をつくること、自己教育への意欲、高次のエネルギーに触れることで、進化に貢献するパワーをつけていくことなどを取り扱います。

毎月エポック1が2回、エポック2が2回あります。

共にワークや瞑想をすることで、エネルギーは何倍も大きくなります。知識、テクニックもシェアしていきますが、大切なのは繰り返すこと。こういう意識の使い方を第二の習性にする、という利点もありますが、繰り返すことで強められ、養われるのは、意志の力です。使命や貢献への喜びには、意志の力が必要なのです。

意識に注意を払うことを第二の習性にすることで新たなホメオスタシスが設定され、未知の領域に感じていた量子的世界が、新たな日常となります。そこに仲間がいることが、心強いリアリティとなります。

楽しく、体や世界、他者に関心をもち、自己の可能性を大きく開く、持続的なワークの場を提供します。

【日時】

2020年10月19日（月）スタート 全48回／90分

毎週月曜20:00～21:30 zoomオンライン講座（録画あり）日程は変更振替になることがあります。

2020年10月	2回 お試し無料	2021年 4月	4回
2020年11月	5回	2021年 5月	4回（5/3はお休み）
2020年12月	3回（12/28はお休み）	2021年 6月	4回
2021年 1月	4回（1/4から）	2021年 7月	4回
2021年 2月	4回	2021年 8月	5回
2021年 3月	5回	2021年 9月	4回

【内容】

●エネルギー場を整える

●横隔膜、頭部、頸部、腰部をゆるめる

●瞑想（マイクロコスモス参入）

●エポック1（月2回）

（1）呼吸器系

肺経：胸部をひらく呼吸

大腸経：ハラをつくる呼吸

（2）消化器系

胃経：上から脊髄を通るチャクラワーク（本来の健全なホログラムをダウンロード）

脾経：脾臓チャクラのワーク

（3）循環器系（血、水）

心経：ハートセンターの浄化

小腸経：エーテル体に働きかける

（4）泌尿器系

膀胱経：

腎経：

（5）結合組織

心包経：

（6）内分泌系

三焦経：

（7）衛気システム

胆経：

（8）代謝システム

肝経：

●エポック（月2回）

（1）免疫システム

●免疫系の最適化

●環境からのストレスに強くなる

●環境への投影に気づく

（2）処女宮：腸内細菌

（3）獅子宮：自己表現

（4）巨蟹宮：習慣改善

（5）双児宮：自己教育

（6）金牛宮：聴覚をひらく

（7）白羊宮：存在そのものと出会う
細胞の働きかけ

（8）共同創造への新しいリアリティで生きる

●クンダリーニのワーク（氣功）

小周天

大周天（マクロコスモス参入）

クンダリーニ上昇

※内容は、参加者の状態やリクエストに応じて変更になる可能性があります。

どの内容も、知識やテクニックを学ぶだけでなく、一年かけて習熟することに主眼を置いています。

【料金】

血液の旅割引：2020年10月19日、26日はお試し無料 年間料金 92,000円（内税）2,000円／回

新規参加者： 2020年10月19日、26日はお試し無料 年間料金 138,000円（内税）3,000円／回

【特典】

参加者は、個別に自己運用をサポートする30分間の無料ヒアリングセッション（zoom）を予約できます。

【お申し込み】

葦江祝里のLINE NoriTalkで話しかけてください。

<https://line.me/R/ti/p/%40gyh9073l>